

Bien dans son corps, bien dans sa tête !!!!

Mercredi 18 octobre, nous sommes allés cueillir des pommes à la cueillette de Seresville afin de commencer notre projet de collation : L'objectif est d'offrir une collation saine à 10h afin de pouvoir être en forme ensuite pour travailler jusqu'à l'heure du midi.



Nous avons cueilli des pommes Belchard, Boskoop et RubINETTE :

La pomme Belchard est une variété rustique et tardive. C'est le fruit d'un croisement naturel dans les années 1970 entre les variétés Golden et Reinette Clochard.

La Boskoop est une variété de pommes traditionnelle du nord de la France et de la Belgique. Elle se caractérise par ses aspects rustique, ferme, acidulée et parfumée, de couleur rouge sur fond vert.

La pomme RubINETTE, comme la Reine des reinettes est une variété de petite taille. Cette pomme bicolore (rouge strié sur jaune) demeure ferme.



Nous avons également profité des dernières tomates cerises... C'était très bon.
Certains se sont cachés dans la serre.....



Depuis nous, proposons aux élèves une collation à base de pommes ou de compote de pommes (agrémentée de cannelle). Nous nous apercevons qu'au fur et à mesure de plus en plus d'élèves viennent prendre une ou deux pommes à la récréation. Des enseignants également viennent goûter nos fruits.

Quand nous servons les pommes, nous faisons attention à ce que les élèves soient respectueux et que les déchets soient jetés. Cela nous permet de discuter avec des élèves.

